



Notre prestation :



Fait maison



Produit local



Fruits et légumes frais



Fromage à la coupe



Toutes les viandes sont fraîches et d'origine française



Le boeuf est de qualité race à viande



Dinde et poulet sont Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas Végétarien



Vinaigrette maison à base d'huile de Velaux

Bon appétit !



Menu BIO

	Mardi 1er	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	
	Tomate croc'sel LOCAL Nuggets de poulet ketchup Frites Yaourt aromatisé Jus de fruits frais artisanal LOCAL	Salade de riz LOCAL Steak haché de bœuf au jus Courgettes persillées LOCAL Mini cabrette Fruit	Melon LOCAL Sauté de dinde au curry Coquillettes et emmental râpé Gouda Compote pomme banane	Taboulé LOCAL Colin mariné thym citron Haricots verts persillés Yaourt nature sucré Chou vanille	
	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
	Salade de pâtes BIO Poulet BIO rôti aux herbes Carottes BIO persillées LOCAL Edam BIO Fruit BIO	Laitue iceberg Daube de bœuf Riz de Camargue LOCAL Fondu Président Cocktail de fruits au sirop	Salade de tomates LOCAL Dos de colin sauce basilic Blé pilaf Tomme Carline Compote de pomme LOCAL	Œuf dur mayonnaise Raviolis au fromage sauce tomate et emmental râpé Petit suisse aux fruits Fruit	Salade de pommes de terre Rôti de dinde froid Ratatouille Mimolette Fruit
	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
	Melon LOCAL Couscous végétarien (boulettes de soja) Rondelé nature Compote de pomme LOCAL	Pizza au fromage Colin pané Epinards béchamel Emmental Fruit	Carottes râpées LOCAL Emincé de dinde pizzaiolo Penne et emmental râpé Buchette mi-chèvre Mousse au chocolat	Salade de tomates LOCAL Rôti de bœuf froid Poêlée de légumes Brownies et crème anglaise	Macédoine mayonnaise Filet de poisson frais olive citron Pommes rissolées Lou Foundre LOCAL Fruit
	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
	Salade mexicaine Sauté de veau marengo Petits pois au jus Fromage blanc nature et sucre LOCAL Fruit	Laitue iceberg Saucisses de Toulouse Lentilles à la tomate Tomme Carline LOCAL Tarte croissillon du Champsaur LOCAL	Céleri rémoulade Sauté de bœuf Carottes persillées LOCAL Miche Gavotte LOCAL Semoule au lait	Pois chiches au cumin Colin meunière Courgettes à l'ail LOCAL Coulommiers Fruit	Tomates mozzarella LOCAL Chili végétarien Riz de Camargue Carré de l'est Compote de pomme LOCAL
	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 1/10	Vendredi 2/10
	Radis beurre Sauté de dinde aux 4 épices Farfalle et emmental râpé Gouda Crème dessert chocolat	Betteraves vinaigrette ancienne Steak haché de bœuf Purée de PDT LOCAL Saint Morêt Fruit	Salade de blé Hoki sauce ciboulette Julienne de légumes provençale Yaourt velouté aux fruits Fruit	Tomates et olives LOCAL Nuggets de blé ketchup Duo de haricots à l'ail Lou Pastroun LOCAL Mousse au chocolat	Pâté de volaille Gratin de poisson Blé Petit suisse nature sucré Fruit